

## La résidence Maintien Adom de Laval, une alternative de choix pour enrayer la solitude hivernale

**Laval, le 14 octobre 2016** – Malgré ses couleurs chatoyantes, l'automne est souvent appréhendé par les seniors et leurs familles, redoutant à la fois les journées courtes, la baisse de lumière, les soirées d'hiver à rallonge et, dans certains cas, laissant présager de longues périodes d'isolement. La résidence Maintien Adom de Laval est une alternative de choix pour les personnes âgées, souhaitant se préserver de la solitude hivernale et à la recherche d'un cadre de vie adapté, alliant à la fois la convivialité et la sécurité.

### Une résidence services seniors tout confort et en toute sécurité

Située au cœur de Laval, à proximité de la gare, la résidence Maintien Adom est un véritable compromis entre une résidence traditionnelle et une structure adaptée et sécurisée pour les seniors et les personnes à mobilité réduite. A taille humaine, elle dispose d'une quarantaine d'appartements fonctionnels de type T2 ou T3 meublés ou non, agencés au goût des résidents.

La sécurité est le maître mot de la résidence Maintien Adom. Outre ses équipements et ses logements parfaitement adaptés aux personnes à mobilité réduite, la résidence offre un service sur-mesure pour la tranquillité d'esprit des résidents et des familles : digicode, présence de personnel en tout temps, téléassistance 24h/24-7j/7. De plus, chaque résident reçoit un médaillon pour les appels d'urgence vitale.

### Une philosophie d'entreprise centrée sur l'individualité et sur l'action

Que ce soit pour un séjour temporaire, découverte ou longue durée, les résidents sont accueillis dans un cadre de vie adapté, chaleureux, à l'ambiance familiale.

« Au-delà d'une résidence adaptée pour les seniors, chaque membre de l'équipe de la résidence Maintien Adom voue une attention particulière à l'être humain dans toute son individualité. Chaque résident est accompagné de manière personnalisée en tenant compte de son histoire, de son projet de vie, de son tempérament et de ses habitudes de vie. » déclare Wilfrid REILLON, directeur de la résidence.

Les résidents et l'équipe travaillent main dans la main pour rester dans l'action et conforter l'appartenance de chacun à la société. Chaque jour, des activités sont mises en place : goûter, loisirs créatifs, tricot, chorale, atelier de cuisine, gym douce, jeux de société et de mémoire, courses au supermarché. Cet été, un potager surélevé a été aménagé par et pour les résidents, avec la collaboration de Marcel le Jardinier. Des sorties régulières sont également organisées que ce soit pour aller au cinéma ou encore pour participer aux événements lavallois tels le Marché de Noël.

### A vos agendas ! Portes ouvertes à la résidence le samedi 22 octobre, de 10h à 18h

Le samedi 22 octobre prochain, de 10h à 18h, la résidence Maintien Adom de Laval organise une journée « Portes Ouvertes » en partenariat avec Audilab Laval et Bastide Le Confort Médical : une opportunité unique de découvrir les appartements, les prestations et services offerts dans la résidence, et de rencontrer les résidents et l'équipe en place.

*Les petits « plus » de cette journée* : animation Jardin par Marcel le Jardinier et vernissage de l'exposition des artistes de l'association changéenne Art'Cambe.

### Visites et renseignements :

Résidence Maintien Adom Laval - 3, allée des bois précieux – 53000 LAVAL  
Tél. 02.43.56.42.68 - [residence@maintien-adom.com](mailto:residence@maintien-adom.com)

**Contact presse :** Valérie JOLIVET – [vjolivet@maison-et-services.com](mailto:vjolivet@maison-et-services.com)  
Tél. 02.43.49.56.22 – 06.45.34.28.01